

# Rompiendo mitos sobre los derechos sexuales de las personas mayores: una revisión narrativa de la literatura\*

[Versión en español]

Breaking Myths About the Sexual Rights of Older Adults: A Narrative Literature Review

Romperar mitos sobre os direitos sexuais dos adultos mais velhos: uma revisão narrativa da literatura

Recibido el 05/06/2025. Aceptado el 14/11/2025

› Cómo citar:

Villada, J. S et al. (2026). Rompiendo mitos sobre los derechos sexuales de las personas mayores: una revisión narrativa de la literatura. *Ánfora*, 33(61), 239-270. <https://doi.org/110.30854/anf.1261> Universidad Autónoma de Manizales. L-ISSN 0121-6538. E-ISSN 2248-6941. CC BY-NC-SA 4.0

**Johan Sebastian Villada Gómez\*\***

<https://orcid.org/0000-0003-2098-8418>  
CvLAC [https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod\\_rh=0001516959](https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0001516959)

**Colombia**

**Diana Carolina Ocampo Muñoz\*\*\***

<https://orcid.org/0000-0002-9999-5452>  
CvLAC [https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod\\_rh=0001862795](https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0001862795)

**Colombia**

---

\* Este artículo se deriva del proyecto: *Orientaciones técnicas para la promoción y garantía de los derechos sexuales de las personas mayores con enfoque de género, intercultural e interseccional, en el marco de la normativa colombiana vigente y la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez*, concluido en el año 2023, desarrollado entre la Organización Panamericana de la Salud, Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia y la Universidad de Caldas (Contrato N° 2023-040). Financiación: Organización Panamericana de la Salud, Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, y la Universidad de Caldas. Declaración de intereses: los autores declaran que no existe conflicto de intereses. Disponibilidad de datos: todos los datos relevantes se incluyen en el artículo.

\*\* Especialista en Medicina Interna y Geriátrica; Especialista en Epidemiología. Universidad de Caldas. Manizales. Colombia. Correo electrónico: [johan.villada@ucaldas.edu.co](mailto:johan.villada@ucaldas.edu.co)

\*\*\* Especialista en Sexología Clínica. Universidad de Caldas. Manizales. Colombia. Correo electrónico: [dianacarolina.ocampo@ucaldas.edu.co](mailto:dianacarolina.ocampo@ucaldas.edu.co)

**Diana Paola Betancurth Loaiza\*\*\*\***

<https://orcid.org/0000-0001-7620-2336>

CvLAC [https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod\\_rh=0001374435](https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0001374435)

**Colombia**

**Lorena Gómez Giraldo\*\*\*\*\***

<https://orcid.org/0000-0002-2545-8208>

CvLAC [https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod\\_rh=0001655300](https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0001655300)

**Colombia**

**Juan Andrés Arango Londoño\*\*\*\*\***

<https://orcid.org/0000-0002-8684-4858>

CvLAC [https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod\\_rh=0001757316](https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0001757316)

**Colombia**

## Resumen

**Objetivo:** analizar la literatura sobre la promoción y garantía de los derechos sexuales de las personas mayores desde un enfoque de género, intercultural e interseccional.

**Metodología:** se realizó una revisión exploratoria integradora en cinco etapas: 1) identificación del problema a partir de la pregunta SPIDER, 2) búsqueda bibliográfica según el diagrama de flujo PRISMA, 3) evaluación de la calidad de los estudios utilizando SANRA, 4) análisis utilizando el software Atlas.ti y 5) presentación de los resultados.

**Resultados:** a partir de 47 artículos seleccionados surgieron tres categorías: 1) elementos estructurales y del sistema de salud relacionados con el acceso a los servicios, la capacitación médica y las políticas sanitarias sobre la sexualidad en la vejez. 2) elementos sociales y culturales relacionados con normas, tabúes y estigmatización y 3) elementos individuales centrados en factores personales como creencias, experiencias y estado de salud física y mental. **Conclusiones:** para abordar la sexualidad en las personas mayores, es fundamental eliminar los prejuicios y estigmas del envejecimiento. La garantía de los derechos sexuales en esta etapa de

---

\*\*\*\* Doctora en Salud Pública, Universidad de Caldas. Manizales, Colombia. Correo electrónico: [diana.betancurth@ucaldas.edu.co](mailto:diana.betancurth@ucaldas.edu.co)

\*\*\*\*\* Magister en Gestión de la Calidad en salud. Universidad de Caldas. Manizales, Colombia. Correo electrónico: [lorena.gomez@ucaldas.edu.co](mailto:lorena.gomez@ucaldas.edu.co)

\*\*\*\*\* Antropólogo. Universidad de Caldas. Manizales, Colombia. Correo electrónico: [juanarangolon@gmail.com](mailto:juanarangolon@gmail.com)

la vida exige sistemas de salud inclusivos con políticas de educación, prevención y diversidad. La implementación de un enfoque de género, intercultural e interseccional es crucial para promover un desarrollo digno y saludable.

**Palabras clave:** adultos mayores; sexualidad; representación social; derechos sexuales y reproductivos; política de salud (obtenidos del Tesoro DeSC/MeSH).

## Abstract

**Objective:** Analyze literature on the promotion and guarantee of sexual rights for older adults from a gender-based, intercultural, and intersectional approach.

**Methodology:** An exploratory integrative review was conducted in five stages: 1) Problem identification guided by the SPIDER question framework; 2) Bibliographic search according to the PRISMA flowchart; 3) Evaluation of the quality of the studies using SANRA; 4) Analysis using Atlas.ti software; and 5) Presentation of the results.

**Results:** Three categories emerged 47 papers: 1) Structural and health system elements focus on service access, medical training, and health policies on sexuality in old age; 2) social and cultural elements related to norms, taboos, and stigmatization; and 3) individual elements centered on personal factors such as beliefs, experiences, and physical and mental health status. **Conclusions:** To address sexuality in older adults, it is important to eliminate aging prejudices and stigmas. The guarantee of sexual rights at this stage of life demands inclusive health systems with policies on education, prevention, and diversity. The implementation of a gender, intercultural, and intersectional approach is important to promoting dignified and healthy development.

**Key words:** Older adults; Sexuality; Social Representation; Sexual and Reproductive Rights; Health Policy (obtained from the DeSC/MeSH Thesaurus).

## Resumo

**Objetivo:** analisar a literatura científica sobre a promoção e garantia dos direitos sexuais de pessoas idosas, adotando uma abordagem de gênero, intercultural e interseccional. **Metodologia:** foi realizada uma revisão integrativa exploratória em cinco etapas: 1) identificação do problema guiada pelo quadro de perguntas SPIDER; 2) busca bibliográfica de acordo com o fluxograma PRISMA; 3) avaliação da qualidade dos estudos utilizando o SANRA; 4) análise utilizando o software Atlas.ti; e 5) apresentação dos resultados. **Resultados:** dos 47 artigos identificados, emergiram

três categorias: 1) elementos estruturais e do sistema de saúde, centrados no acesso aos serviços, formação médica e políticas de saúde sobre sexualidade na velhice; 2) elementos sociais e culturais relacionados com normas, tabus e estigmatização; e 3) elementos individuais centrados em factores pessoais como crenças, experiências e estado de saúde física e mental. **Conclusões:** para abordar a sexualidade entre idosos, é importante romper com preconceitos e estigmas ancestrais. A garantia dos direitos sexuais nesta fase da vida requiere sistemas de saúde inclusivos, com políticas focadas em educação, prevenção e diversidade. Para promover um desenvolvimento digno e saudável, é crucial implementar uma abordagem de gênero, intercultural e interseccional.

**Palavras chaves:** idosos; sexualidade; representação social; direitos sexuais e reprodutivos; políticas de saúde (obtidos do tesouro DeSC/MeSH).

## Introducción

La sexualidad es un aspecto fundamental de la condición humana a lo largo de la vida, incluida la vejez. Las prácticas y experiencias sexuales evolucionan a lo largo de los años en respuesta a los cambios hormonales y anatómicos que aparecen con el envejecimiento (independientemente de la identidad de género u orientación sexual), lo que provoca una nueva búsqueda de formas de placer (PAMI, 2023).

La sexualidad en las personas mayores abarca una amplia gama de dimensiones biológicas, mentales, sociales y espirituales que se extienden más allá de los órganos genitales, más aún cuando el envejecimiento se asocia socialmente con una disminución de la actividad sexual. Esta comprensión exige apartarse de una perspectiva médica limitada a la ausencia de enfermedad o disfunción. La necesidad de interacción, intimidad y afecto no desaparece con la edad, de hecho, el interés por la sexualidad y la actividad sexual es un indicador significativo de la calidad de vida en personas mayores (Guadarrama *et al.*, 2010). Por lo tanto, un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad cuando se envejece es esencial para garantizar experiencias sexuales seguras y placenteras, libres de coerción, discriminación y violencia (Organización Mundial de la Salud, 2006).

La salud sexual es esencial para un envejecimiento saludable, sin embargo, el pleno ejercicio de los derechos sexuales de las personas mayores está limitado por la estigmatización y la discriminación. Los orígenes de estas barreras se asocian con factores culturales, sociales y administrativos, más que con cambios fisiológicos. Actualmente, las políticas públicas y la educación sobre los derechos sexuales han comenzado a entender la naturaleza cambiante de la identidad de género, la orientación sexual, las prácticas sexuales, las emociones y los deseos a lo largo de la vida. Sin embargo, las personas mayores han sido excluidas de estas consideraciones, lo que los hace invisibles en las discusiones y estrategias para la protección de sus derechos sexuales (PAMI, 2023).

Los cambios demográficos en todo el mundo han llevado al envejecimiento de la población. Las Naciones Unidas (ONU) (2022) revela el aumento de personas mayores de 60 años, con un rápido incremento de personas de 80 años y más. En América Latina y el Caribe, esta transición demográfica acelerada ha reorganizado la estructura de la población. Según el Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE, 2024), en 1950, solo el 5.2% de la población regional tenía 60 años o más. El porcentaje ha crecido de manera constante desde 1970, llegando a 88.6 millones en el 2022, lo que representa el 13.4% de la población (CELADE, 2024). Se estima que para 2030, esta cifra aumentará a 114.9 millones, lo cual equivale al 16.5% de la población total de la región (ONU DESA, 2024).

En Colombia, el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE, 2022) reportó que, en 2021, la población mayor de 60 años aumentó a

7.107.914 (13,9% de la población total), con un predominio de mujeres del 55,1% y con una tendencia de crecimiento que se mantendrá en los próximos años.

Para la salud pública, el envejecimiento de la población tiene implicaciones significativas en la salud sexual, ya que la evidencia científica sugiere que las personas mayores están interesadas y además tienen una vida sexual activa, y mantienen necesidades específicas. Esto desafía la percepción generalizada de que los intereses en la sexualidad disminuyen con la edad (Crema y Tilio, 2021).

En las últimas décadas, varias organizaciones internacionales han mostrado la importancia de reconocer los derechos sexuales de las personas mayores, principalmente de las mujeres. En 1979, la Convención CEDAW (Aboderin, 2014) destacó la falta de investigación e implementación de políticas sobre la salud de las mujeres posmenopáusicas. En 1995, la ONU reafirmó que los derechos humanos incluyen el control sobre la sexualidad y la salud a lo largo de la vida, sin excluir la vejez (Naciones Unidas, 1995). Teniendo en cuenta que las personas todavía estaban marginadas, en 2013 se pidió a los gobiernos que garantizaran estos derechos, pero el progreso ha sido lento (UNFPA, 2013). La Convención Interamericana para la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores (OEA, 2015) promueve políticas de salud sexual inclusivas basadas en la igualdad y la no discriminación, y el Plan de las Naciones Unidas para el Decenio del Envejecimiento Saludable 2020-2030 (OMS, 2020) propone transformar la percepción del envejecimiento garantizando la atención integral y el acceso a servicios adecuados.

Colombia ha avanzado en el reconocimiento de los derechos sexuales de su población, integrando este derecho en la Constitución de 1991 y en las políticas de salud basadas en los derechos humanos. Sin embargo, los tabúes culturales, las desigualdades de género y la falta de interés del sistema de salud siguen siendo barreras para el pleno ejercicio de la sexualidad por parte de las personas mayores. Los programas de promoción y atención de la sexualidad son escasos para este grupo de población, hay poca capacitación para profesionales de la salud, y la ausencia de espacios abiertos a la diversidad afectan la atención de la salud sexual (Ezhova *et al.*, 2020; Stowell *et al.*, 2023). Con frecuencia, los profesionales de la salud evitan el tema, y las personas mayores a veces se sienten incómodas hablando sobre este (McKay *et al.*, 2022).

La investigación SABE en Colombia afirma que el 50% de las personas mayores consideran la sexualidad como un aspecto primordial en sus vidas, especialmente aquellos con mejores condiciones socioeconómicas y un alto nivel de educación (Ministerio de Salud y Protección Social, 2016). A medida que aumenta la esperanza de vida, la sexualidad en la vejez ha ganado mayor relevancia en los contextos científicos y sociales.

Es necesario generar orientaciones técnicas para la promoción y garantía de los derechos sexuales de las personas mayores, principalmente desde un enfoque de género, intercultural e interseccional, en el marco de la normativa colombiana vigente y la Política Pública Nacional sobre el Envejecimiento y la Vejez. Esto permitiría tener una ruta para proteger los derechos de las personas mayores en relación con la sexualidad y la salud sexual como una extensión de los derechos humanos, defendiendo así su dignidad y garantizando un enfoque inclusivo y respetuoso.

La comprensión de la relación entre el envejecimiento y la sexualidad exige una perspectiva que involucre factores generacionales, históricos y socioculturales. Por esta razón, en este artículo se tiene como objetivo analizar la literatura sobre la promoción de la garantía de los derechos sexuales de las personas mayores desde una perspectiva de género, intercultural e interseccional.

## Metodología

Una revisión exploratoria integradora se realizó para la verificación de la evidencia de la promoción y garantía de los derechos sexuales de las personas mayores con un marco de muestreo como diferencial. Este proceso incluyó cinco etapas en su diseño: identificación del problema, búsqueda bibliográfica, evaluación, análisis y presentación de los datos (Manterola *et al.*, 2023; Whittemore & Knafl, 2005).

### **Etapas 1: Identificación del problema**

De manera integral, la salud sexual incluye dimensiones físicas, mentales y sociales que garantizan los derechos sexuales como una extensión de los derechos humanos. Las percepciones culturales y los tabúes con respecto a la edad a menudo establecen barreras significativas para el disfrute sexual en el envejecimiento y los cambios fisiológicos asociados con la edad. En Colombia, a pesar de los avances legislativos y de las políticas públicas desde la Constitución de 1991, las personas mayores aún enfrentan desafíos para disfrutar plenamente de su sexualidad, debido a los estereotipos y el desinterés institucional. Con base en esto, se plantea la siguiente pregunta de revisión:

¿Qué evidencia proporciona la literatura sobre la promoción y garantía de los derechos sexuales de las personas mayores desde una perspectiva de género, intercultural e interseccional?

El diseño de esta pregunta para la revisión fue orientado por el marco de SPIDER:

- Muestra: artículos científicos como unidad de análisis
- Fenómeno de interés (FI): Derechos sexuales de las personas mayores
- Diseño: revisión narrativa
- Evaluación: SANRA
- Tipo de investigación: Cualitativa

Los criterios de inclusión fueron: artículos publicados entre 2013 y 2023, en inglés, español o portugués, y totalmente accesibles. Los criterios de exclusión fueron: capítulos de libros, literatura gris, artículos de reflexión y cartas al editor. La búsqueda bibliográfica se realizó entre los meses de junio y agosto de 2023.

Las bases de datos utilizadas para la búsqueda bibliográfica fueron la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), PubMed, Embase, Scopus, JSTOR y ScienceDirect.

Se validaron los descriptores de salud (DECS BIREME) y los términos MeSH en inglés, español y portugués, “adulto mayor”, “anciano”, “envejecimiento”, “sexualidad”, “salud sexual”, “representación social”, “marco interseccional”, “derechos sexuales”, “política en salud” y “guía de práctica clínica”. Los operadores booleanos que se utilizaron fueron "AND" y "OR" para combinar términos clave relacionados con el tema de estudio (tabla 1).

**Tabla 1.** Estrategia de búsqueda.

Base de datos	Búsqueda	Resultados	Descargas
	"Anciano" AND "Derechos sexuales"	26	1
	"Anciano" AND "Sexualidad" AND "Guía de práctica clínica"	68	5
	"Anciano" OR "Adulto Mayor" OR "Persona Mayor" AND "Sexualidad"	698	10
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Sexual Health"	293	3
VHL	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Social Representation"	12	0
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Intersectional Framework"	1	0
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Sexual Rights"	10	0
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Health Policy"	10	0
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Practice Guideline"	1	1

Base de datos	Búsqueda	Resultados	Descargas
PubMed	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Sexual Health"	507	17
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Practice Guideline"	5	2
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Sexual Rights"	18	2
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Social Representation"	2	1
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Intersectional Framework"	5	0
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Health Policy"	60	5
Embase	'aged' AND 'sexual health' AND ([english]/lim OR [portuguese]/lim OR [spanish]/lim) AND [aged]/lim AND [embase]/lim AND [2013-2023]/py	1,694	25
	('aged'/exp OR 'aged') AND ('reproductive rights'/exp OR 'reproductive rights') AND ([english]/lim OR [portuguese]/lim OR [spanish]/lim) AND [aged]/lim AND [2013-2023]/py	15	0
	('aged'/exp OR 'aged') AND ('reproductive rights'/exp OR 'reproductive rights') NOT ('gender and sex'/exp OR 'gender and sex') AND ([english]/lim OR [portuguese]/lim OR [spanish]/lim) AND ([aged]/lim OR [very elderly]/lim) AND [embase]/lim AND [2013-2023]/py	5	0
	'aged' AND 'clinical pathway' AND 'sexual health' AND ([english]/lim OR [portuguese]/lim OR [spanish]/lim) AND ([aged]/lim OR [very elderly]/lim) AND [2013-2023]/py	5	0
	('aged'/exp OR 'aged') AND ('sexual health'/exp OR 'sexual health') AND ('program evaluation'/exp OR 'program evaluation') AND ([english]/lim OR [portuguese]/lim OR [spanish]/lim) AND ([aged]/lim OR [very elderly]/lim) AND [embase]/lim AND [2013-2023]/py	0	0
	('aged'/exp OR 'aged') AND ('sexuality'/exp OR 'sexuality') AND ('social representation'/exp OR 'social representation') AND ([english]/lim OR [portuguese]/lim OR [spanish]/lim) AND ([aged]/lim OR [very elderly]/lim) AND [2013-2023]/py	2	1
	('aged'/exp OR 'aged') AND ('sexuality'/exp OR 'sexuality') AND ('intersectionality'/exp OR 'intersectionality') AND ([english]/lim OR [portuguese]/lim OR [spanish]/lim) AND ([aged]/lim OR [very elderly]/lim) AND [2013-2023]/py	42	0
	'aged' AND 'sexuality' AND 'sexual rights' AND ([english]/lim OR [portuguese]/lim OR [spanish]/lim) AND ([aged]/lim OR [very elderly]/lim) AND [embase]/lim AND [2013-2023]/py	15	0
	('aged' OR 'elderly' OR 'aging') AND 'sexuality' AND ([english]/lim OR [portuguese]/lim OR [spanish]/lim) AND ([aged]/lim OR [very elderly]/lim) AND [2013-2023]/py	2,835	31
	('aged' OR 'elderly' OR 'aging') AND 'sexuality' AND 'sexual health' AND ([english]/lim OR [portuguese]/lim OR [spanish]/lim) AND ([aged]/lim OR [very elderly]/lim) AND [embase]/lim AND [2013-2023]/py	283	5
	('aged' OR 'elderly' OR 'aging') AND 'sexuality' AND 'social representation' AND ([english]/lim OR [portuguese]/lim OR [spanish]/lim) AND [aged]/lim AND [2013-2023]/py	1	1
	('aged' OR 'elderly' OR 'aging') AND 'sexuality' AND 'sexual rights' AND ([english]/lim OR [portuguese]/lim OR [spanish]/lim) AND [aged]/lim AND [2013-2023]/py	20	0
	('aged' OR 'elderly' OR 'aging') AND 'sexuality' AND 'health policy' AND ([english]/lim OR [portuguese]/lim OR [spanish]/lim) AND [aged]/lim AND [2013-2023]/py AND [embase]/lim	28	1
('aged' OR 'elderly' OR 'aging') AND 'sexuality' AND 'practice guideline' AND ([english]/lim OR [portuguese]/lim OR [spanish]/lim) AND [aged]/lim AND [2013-2023]/py AND [embase]/lim	39	0	

Base de datos	Búsqueda	Resultados	Descargas
Scopus	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Sexual Health"	2,945	10
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Sexual Rights"	56	2
	"aged" OR "elderly" OR "aging" AND "Sexuality" AND "Intersectional Framework"	1	1
	"Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Social Representation"	65	2
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Health Policy"	91	3
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Practice Guideline"	109	0
JSTOR	"aged" OR "elderly" OR "aging" AND "sexuality"	6,800	7
	("aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "health policy"	773	3
Science-Direct	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality"	2,270	10
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Sexual Health"	522	3
	("Aged" OR "elderly" OR "aging" AND "Sexuality" AND "Social Representation"	16	6
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Intersectional Framework"	28	0
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Sexual Rights"	36	1
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Health Policy"	132	0
	("Aged" OR "elderly" OR "aging") AND "Sexuality" AND "Practice Guideline"	14	0
<b>Total</b>		20,558	159

El análisis temático de los artículos se realizó con Atlas.ti versión 9 (con licencia de la Universidad de Caldas). La unidad de análisis consistió en analizar segmentos significativos de texto (oraciones, párrafos o fragmentos temáticos) que abordaban la sexualidad y los derechos sexuales de las personas mayores.

A partir de las tres familias analíticas predefinidas: (1) elementos estructurales y del sistema de salud, (2) elementos sociales y culturales y (3) elementos individuales, se construyó un libro de códigos inicial de manera deductiva. Durante la lectura iterativa de los 47 artículos, este libro de códigos se refinó inductivamente al fusionar códigos redundantes, ajustar los nombres de los códigos e incorporar nuevos códigos emergentes.

El proceso de codificación consistió en asignar uno o más códigos a cada segmento de texto relevante, y luego reagruparlos en subcategorías y categorías definitivas dentro de cada familia analítica. El Atlas.ti se utilizó para recuperar segmentos codificados, organizarlos por tema y sustentar la síntesis de los hallazgos a través de frecuencias de código, co-ocurrencias y relaciones temáticas.

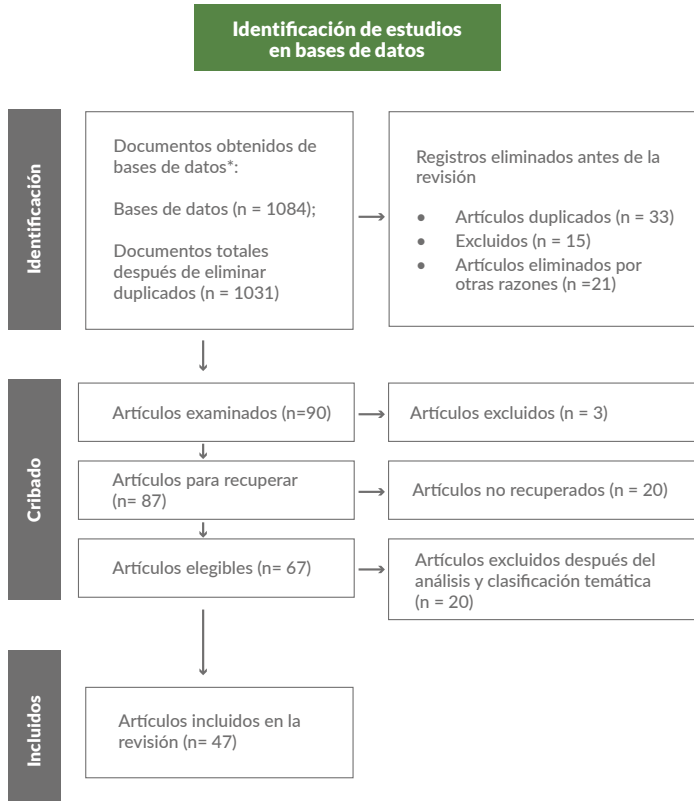
Este procedimiento garantizó la transparencia y la trazabilidad entre los textos originales, los códigos y las tres categorías principales.

Criterios de calidad: la revisión se llevó a cabo utilizando la escala para la Evaluación de Artículos de Revisión Narrativa (SANRA) propuesta por Baethge *et al.* (2019). Esta incluye seis elementos: 1) importancia para los lectores (necesidad expresada por el Ministerio de Salud y la OPS); 2) objetivo de la revisión narrativa (descrito en la introducción); 3) descripción completa de la búsqueda bibliográfica (descrita en la metodología); 4) referencias; 5) razonamiento científico; y 6) presentación adecuada de los datos (descritos en los resultados).

Para el desarrollo de esta investigación se siguieron las pautas establecidas en la Declaración de Helsinki (Asociación Médica Mundial, 2024). El aval ético para la investigación fue otorgado por la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Caldas (CBCS-052) el 2 de octubre de 2023.

## Resultados

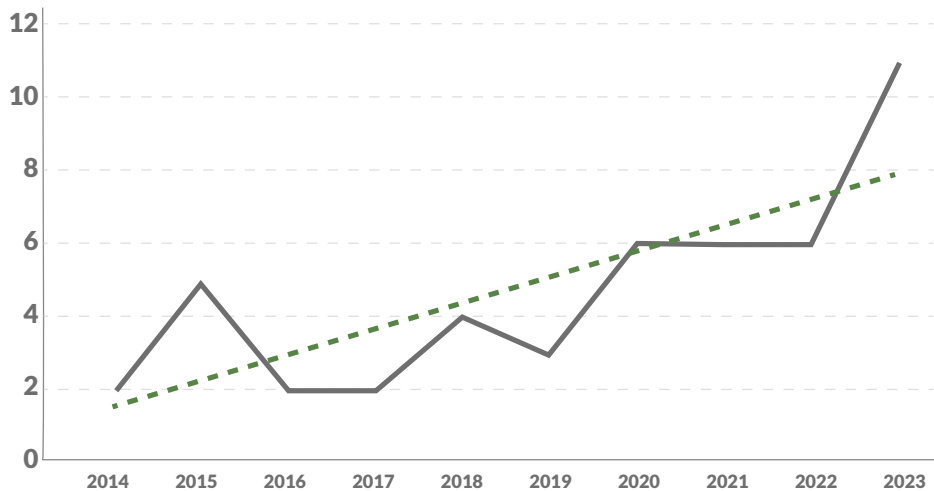
La estrategia de búsqueda permitió seleccionar 159 artículos. La mayoría de ellos se encontraron en Embase (n=64). En primer lugar, se recopilaron artículos con evidencia científica sólida publicados en revistas en Q1 y Q2. Los artículos se clasificaron en tres categorías relacionadas con las barreras a la salud sexual en personas mayores: elementos estructurales y relacionados con el sistema de salud, elementos sociales y culturales y elementos individuales. Finalmente, 47 artículos cumplieron con los criterios de inclusión (figura 1).



**Figura 1.** Diagrama de flujo de selección.

Fuente: elaboración propia a partir del diagrama de flujo del modelo PRISMA.  
 Del total de publicaciones, el 81% estaban disponibles en revistas Q1 y el 19% en Q2.

Los países con mayores publicaciones fueron Estados Unidos (n=17), Australia (n=6) y el Reino Unido (n=5). El año de mayor publicación fue 2023 (n=11) (figura 2). La revisión bibliográfica reveló un creciente interés en los derechos sexuales de las personas mayores, el continente con mayor representación fue América (n=18), seguido de Europa (n=17). Sin embargo, no se encontraron publicaciones en Latinoamérica que cumplieran con los criterios de selección. Con respecto al enfoque y tipo de investigación, se identificaron 32 investigaciones cuantitativas, 13 cualitativas y 2 de métodos mixtos (tabla 2).



**Figura 2.** Tendencia en publicaciones científicas.

**Tabla 2.** Caracterización de las publicaciones

Año	Número de artículos	Idioma	País	Revistas: clasificación de Publindex (2022)	Clasificación temática	Tipo de investigación
2014	2	Inglés (n=2)	Inglaterra (n=1)	Reprod Health Matters. Q1	Elementos estructurales	Cuantitativa
			Estados Unidos (n=1)	J Sex Med. Q1	Elementos individuales. Elementos relacionados al sistema de salud	

Año	Número de artículos	Idioma	País	Revistas: clasificación de Publindex (2022)	Clasificación temática	Tipo de investigación
2015	5	Inglés (n=5)	Estados Unidos (n=4)	American Journal of Public Health. Q1	Elementos individuales	Cuantitativa
				Journal of Women's Health. Q1	Elementos relacionados al sistema de salud	
				The American Journal of Geriatric Psychiatry. Q1	Elementos relacionados al sistema de salud	
				Appl Nurs Res. Q1	Elementos individuales	Cualitativa
			Australia (n=1)	J Aging Stud. Q1	Elementos estructurales	Cualitativa
2016	2	Inglés (n=2)	Reino Unido (n=1)	Arch Sex Behav. Q1	Elementos individuales	Cualitativa
			Estados Unidos (n=1)	Reprod Health Matters. Q1	Elementos estructurales	Cualitativa
2017	2	Inglés (n=2)	Australia (n=1)	Australas J Ageing. Q1	Elementos estructurales	Cualitativa
			Reino Unido (n=1)	Int J Environ Res Public Health. Q1	Elementos estructurales. Elementos individuales. Elementos sociales y culturales. Elementos relacionados al sistema de salud	Cuantitativa
2018	4	Inglés (n=4)	Estados Unidos (n=2)	Gerontol Geriatr Educ. Q2	Elementos relacionados al sistema de salud	Cualitativa
				J Womens Health. Q1	Elementos individuales	
			Tanzania (n=1)	Sex Roles. Q1	Elementos sociales y culturales. Elementos individuales	
			Irán (n=1)	Int Perspect Sex Reprod Health. Q2	Elementos sociales y culturales	

<b>Año</b>	<b>Número de artículos</b>	<b>Idioma</b>	<b>País</b>	<b>Revistas: clasificación de Publindex (2022)</b>	<b>Clasificación temática</b>	<b>Tipo de investigación</b>
2019	3	Inglés (n=3)	Estados Unidos (n=1)	Int J Aging Hum Dev. Q2	Elementos estructurales	Cuantitativa
			Alemania (n=1)	Psychol Aging. Q1	Elementos individuales	
			Inglaterra (n=1)	Sex Med. Q1	Elementos individuales	
2020	6	Inglés (n=6)	Israel (n=1)	Isr J Health Policy Res. Q2	Elementos relacionados al sistema de salud	Cualitativa
			Noruega (n=1)	Int J Sex Health. Q1	Elementos relacionados al sistema de salud	
			Corea del Sur (n=1)	Sex Med. Q1	Elementos individuales	Cuantitativa
			España (n=1)	European Journal of Ageing. Q1	Elementos relacionados al sistema de salud	
			Australia (n=2)	Australas J Ageing. Q1	Elementos estructurales. Elementos sociales y culturales. Elementos relacionados al sistema de salud.	
			Study. Sex Med. Q2	Elementos sociales y culturales. Elementos individuales	Mixta	

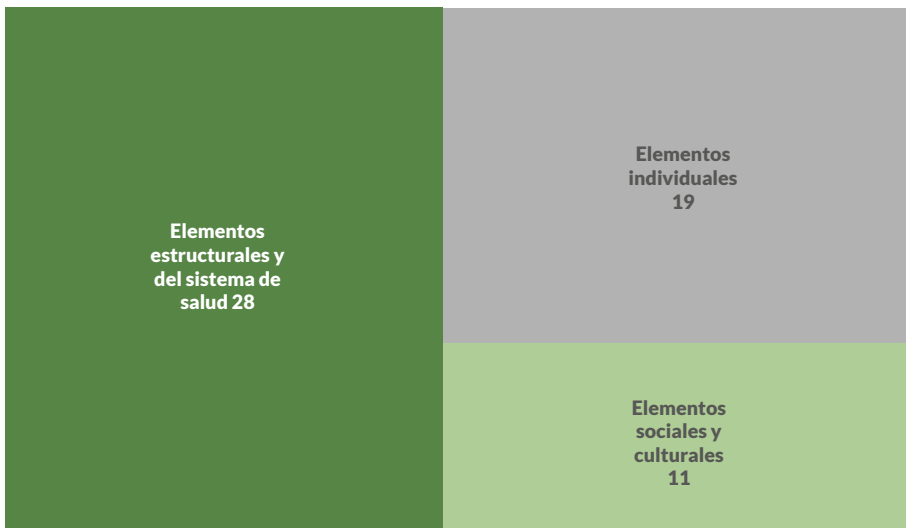
<b>Año</b>	<b>Número de artículos</b>	<b>Idioma</b>	<b>País</b>	<b>Revistas: clasificación de Publindex (2022)</b>	<b>Clasificación temática</b>	<b>Tipo de investigación</b>
2021	6	Inglés (n=6)	Estados Unidos (n=1)	Aging Ment Health. Q1	Elementos sociales y culturales	Cuantitativa
			Portugal (n=1)	Sex Res Social Policy. Q1	Elementos individuales	
			Reino Unido (n=1)	Soc Sci Med. Q1	Elementos individuales	Cualitativa
			Australia (n=1)	J Appl Gerontol. Q1	Elementos relacionados al sistema de salud	Cuantitativa
			Suecia (n=1)	Sex Med. Q1	Elementos individuales	
			Alemania (n=1)	Age Ageing. Q1	Elementos estructurales Elementos sociales y culturales	
2022	6	Inglés (n=6)	Estados Unidos (n=2)	Gerontologist. Q1	Elementos relacionados al sistema de salud	Cuantitativa
				Int J Environ Res Public Health. Q1	Elementos relacionados al sistema de salud	
			China (n=2)	J Aging Stud. Q1	Elementos estructurales	Cualitativa
				J Sex Med. Q1	Elementos individuales	Cuantitativa
			Reino Unido (n=1)	Age Ageing. Q1	Elementos relacionados al sistema de salud	Mixta
			Bélgica (n=1)	J Sex Med. Q1	Elementos individuales	Cuantitativa

Año	Número de artículos	Idioma	País	Revistas: clasificación de Publindex (2022)	Clasificación temática	Tipo de investigación	
2023	11	Inglés (n=11)	Estados Unidos (n=5)	Gerontologist. Q1	Elementos estructurales	Cuantitativa	
				Pre Sci. Q1	Elementos relacionados al sistema de salud Elementos individuales		
				J Women Aging. Q2	Elementos individuales		Cualitativa
				Gerontologist. Q1	Elementos relacionados al sistema de salud Elementos sociales y culturales		Cuantitativa
				Gerontologist. Q1	Elementos estructurales Elementos sociales y culturales		
			Reino Unido (n=1)	Sex Transm Infect. Q1	Elementos relacionados al sistema de salud	Cuantitativa	
			Alemania (n=1)	J Med Philos. Q1	Elementos sociales y culturales		
			Australia (n=1)	Br J Occup Ther. Q2	Elementos relacionados al sistema de salud		
			Italia (n=1)	Healthcare. Q2	Elementos sociales y culturales		
			Turquía (n=1)	Eur J Obstet Gynecol Reprod. Q2	Elementos individuales		
			Canadá (n=1)	Gerontologist. Q1	Elementos relacionados al sistema de salud		

La figura 3 presenta, en formato de diagrama de jerarquía (*treemap*), la clasificación de las publicaciones científicas sobre los derechos sexuales de las personas mayores en tres categorías principales: elementos estructurales y del sistema de salud, elementos sociales y culturales y elementos individuales. Esta

clasificación facilitó el análisis de los diversos factores que influyen tanto en la salud sexual como en los derechos sexuales de las personas mayores.

La categoría con mayor frecuencia corresponde a los elementos estructurales y del sistema de salud, con principal énfasis en el acceso a los servicios de salud y la formación del personal médico. Cabe mencionar que las políticas de salud sobre la sexualidad en la vejez han recibido poca atención. Posteriormente se situó la categoría de elementos individuales, lo que indica que la investigación se ha centrado en factores personales como las creencias, las experiencias y el estado de salud física y mental. Finalmente, la categoría de elementos sociales y culturales incluye la investigación sobre normas sociales, tabúes, estigmatización y el impacto de la sociedad en la experiencia de la sexualidad en la vejez.



**Figura 3.** Clasificación temática de las publicaciones.

Esta clasificación permitió reorientar el análisis como se muestra en la figura 4.

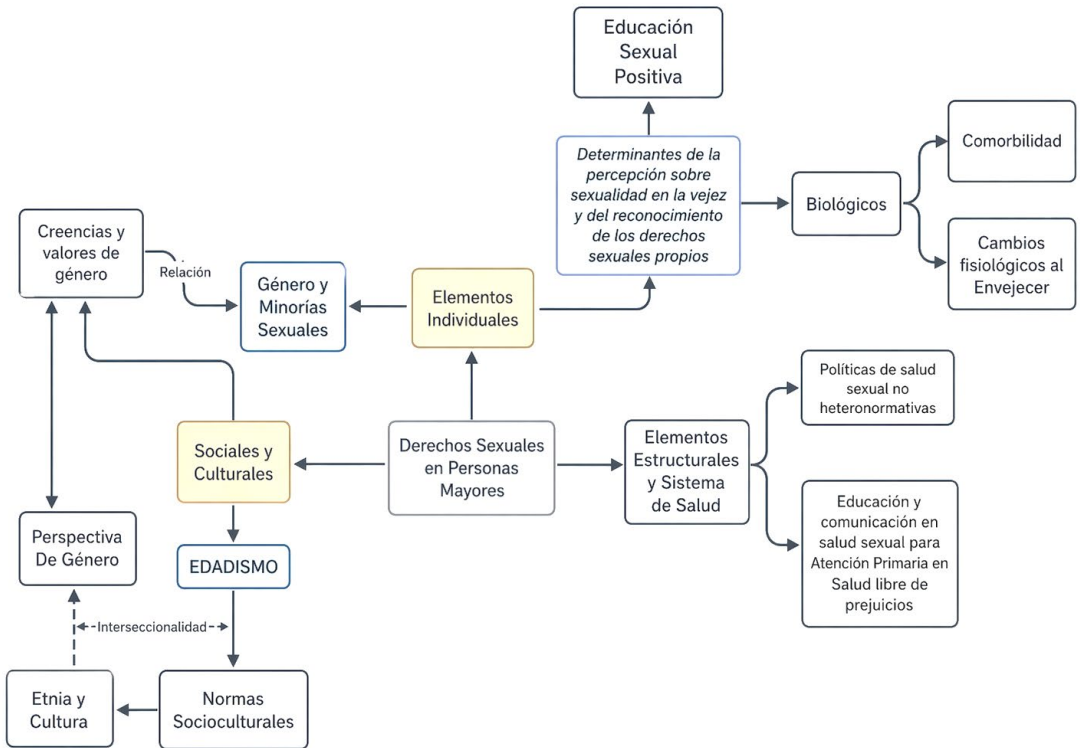


Figura 4. Categorías temáticas.

## Discusión

### Elementos individuales

La actividad sexual es un aspecto importante y frecuente del envejecimiento (Boyacıoğlu *et al.*, 2023; Cismaru *et al.*, 2022; Fredriksen-Goldsen, 2023; Khan *et al.*, 2023; Stentagg *et al.*, 2021; Towler *et al.*, 2021). Se asocia con la salud, el bienestar físico y psicológico (Chung *et al.*, 2020; Fredriksen-Goldsen, 2023; Kolodziejczak *et al.*, 2019; Lee, *et al.*, 2016; Li *et al.*, 2022; Portellos *et al.*, 2023;

Rowntree y Zufferey, 2015; von Humboldt *et al.*, 2021), lo que reevalúa el mito de la asexualidad en las personas mayores (Roney y Kazer, 2015; Rutagumirwa y Bailey, 2018). Además, la sexualidad en esta etapa de la vida adquiere un nuevo significado, dando mayor relevancia a la intimidad de pareja que diferencia las prácticas sexuales de otros grupos de edad (Buczak-Stec *et al.*, 2021; Dalmer y Marshall, 2023; Emerson *et al.*, 2023; Roney y Kazer, 2015; Rutagumirwa y Bailey, 2018; Towler *et al.*, 2021; Villar *et al.*, 2020; Wang *et al.*, 2015).

Según Fredriksen-Goldsen *et al.* (2023), la sexualidad de muchas personas mayores es un tema privado y personal, cargado de concepciones del envejecimiento que los lleva a asumir que las disfunciones sexuales son cambios normales del envejecimiento. Les resulta más fácil discutir la sexualidad con profesionales de la salud del mismo sexo que demuestran un interés genuino en su salud sexual.

Por su parte, Macleod *et al.* (2020) afirman que ser una mujer mayor conlleva una doble discriminación, ya que las percepciones sexistas de la sexualidad femenina se relacionan solo con la capacidad reproductiva, lo que reduce el placer a un problema no trascendental en la edad posmenopáusica. La menopausia es un determinante crítico de la satisfacción sexual, pero que rara vez se aborda en las consultas médicas con mujeres mayores.

Desde un enfoque diferencial, la investigación sobre personas mayores sexualmente diversas es escasa y se centra principalmente en hombres homosexuales. Estas personas soportan una mayor carga de discriminación y estigma internalizado que limita la expresión de sus orientaciones y necesidades sexuales. Esto aumenta el riesgo de problemas de salud y conduce a una menor confianza en los profesionales de la atención médica (Crockett y Cooper, 2016; Henning *et al.*, 2015; Jung *et al.*, 2023; Lyons *et al.*, 2021; McKay *et al.*, 2022; Ports *et al.*, 2014; Smith *et al.*, 2019). Todos estos factores hacen que la población de mayor edad sexualmente diversa sea un grupo vulnerable y de particular interés para futuras investigaciones.

## Elementos estructurales y sistema de salud

Con base en las percepciones y experiencias de las personas mayores, investigaciones como las de Stentagg *et al.* (2020) sugieren que las comorbilidades médicas y psiquiátricas están relacionadas negativamente con la actividad sexual. Esto respalda el concepto de actividad sexual como un marcador de envejecimiento saludable y un determinante del bienestar físico y psicológico (Portellos *et al.*, 2023). Algunos autores (Gewirtz-Meydan *et al.*, 2020; Schaller *et al.*, 2020; Syme y Cohn, 2021) destacan la incomodidad y la falta de capacitación de los profesionales médicos para abordar estos problemas como una limitación para la salud sexual en

personas mayores. Esto se debe a las percepciones y creencias del envejecimiento, y a los tabúes sobre la sexualidad en la vejez. Esto revela la necesidad de formación de los profesionales en sexualidad no heteronormativa, y desde la perspectiva de la diversidad de la orientación sexual. Este enfoque promueve una visión positiva de la sexualidad en las personas mayores como una actividad normal, libre de una perspectiva medicalizada y no centrada principalmente en la disfunción, que permitiría empoderar al personal asistencial en la comunicación y promoción de acciones que busquen el desarrollo integral en salud sexual.

Existe una clara necesidad de incluir a la población mayor en las políticas sexuales públicas desde una perspectiva no medicalizada que promueva la normalización de la sexualidad en la vejez. Esto podría lograrse a través de iniciativas educativas fuera de los entornos de atención dirigidas a eliminar los estigmas del envejecimiento en torno a la sexualidad (Brennan-Ing *et al.*, 2018; Fileborn *et al.*, 2017; McAuliffe *et al.*, 2020). Estas políticas deben considerar las necesidades específicas de la población LGBTIQ+, abarcando a las personas mayores en toda su diversidad y reduciendo el estigma social que se convierte en una barrera para acceder a una atención de salud sexual de calidad (Flesia *et al.*, 2023; Fredriksen-Goldsen *et al.*, 2023; Kittle *et al.*, 2023; Nazroo, 2017; Suen, 2022). Esto resalta la necesidad de que el personal asistencial se capacite en la diversidad sexual de las personas mayores, tanto en la comunidad, como en unidades de atención de larga estancia (Horne *et al.*, 2022; Lee *et al.*, 2019).

## Elementos sociales y culturales

Las percepciones antiedad y negativas de la vejez tienen un impacto significativo en las opiniones sobre la sexualidad. La representación social de la sexualidad como característica de la juventud conduce a la estigmatización del erotismo en la vejez. Esta se ve como anormal y patológico, y en las mujeres mayores, inapropiado, ya que no se realiza con fines procreativos y conlleva un sentimiento de vergüenza que pueden experimentar las mujeres mayores cuando se aborda el tema (Thames *et al.*, 2018). Esta visión está fuertemente influenciada por las concepciones religiosas que limitan la sexualidad al matrimonio y a la formación de la familia, en la cual el papel de la mujer es complacer al hombre, lo cual explica en parte por qué la perspectiva sexual y relacional de un hombre viudo difiere de la de una mujer viuda (Thames *et al.*, 2018).

Las discusiones sobre la salud sexual femenina a menudo se limitan a la edad reproductiva, lo que lleva a no reconocer las necesidades de las mujeres mayores (Hughes *et al.*, 2015; Macleod *et al.*, 2020; Moghasemi *et al.*, 2018). Por lo tanto, los factores socioculturales limitan la sexualidad al matrimonio, con una clara

división de género, las mujeres están subyugadas a los deseos de los hombres y no se reconoce su erotismo más allá del matrimonio y la reproducción (Roney y Kazer, 2015).

El envejecimiento conduce a la percepción del envejecimiento como una etapa asexual de la vida, lo que hace que las personas mayores normalicen sus disfunciones (Cismaru *et al.*, 2022). Sin embargo, los hallazgos muestran que la asexualidad de las personas mayores es un mito y que, aunque el envejecimiento se asocia con cambios en la sexualidad, la vejez es una etapa en la que se puede redefinir para superar los problemas biológicos y el énfasis en el amor y la relación de pareja (Benítez *et al.*, 2023). Estas normas sociales y representaciones del envejecimiento asociadas a la pérdida están ampliamente presentes en la comprensión de la población LGBTIQ+ sobre el envejecimiento y la sexualidad (Souza *et al.*, 2019; von Humboldt *et al.*, 2021).

Estos datos deben conducir a la promoción de la sexualidad sin envejecimiento, libre de prejuicios basados solo en la edad. En la vejez, la sexualidad sigue siendo un tema normal e importante y puede proporcionar elementos positivos para un mayor disfrute de las personas mayores, alejándose de una perspectiva heteronormativa y genito-centrista.

La edad, el género y la etnia son categorías interseccionales necesarias para el análisis integral de los derechos sexuales de las personas mayores (Weßel y Schweda, 2023). Desde una perspectiva de género, existen brechas en los niveles de educación e ingresos. Las mujeres son la población más vulnerable, y también son el grupo que más sufre de violencia sexual (Macleod *et al.*, 2020). Esto, junto con las concepciones de la edad que ignoran la posibilidad de que las mujeres mayores puedan ser víctimas de violencia sexual, significa que los derechos sexuales de las mujeres mayores se niegan doblemente, especialmente si pertenecen a minorías étnicas.

Una limitación de esta investigación fue la ausencia de artículos latinoamericanos que cumplieran con los criterios de selección establecidos. Aunque la mayoría de los artículos se publicaron en revistas con baja indexación, estos proporcionan información relevante sobre la garantía de los derechos sexuales de las personas mayores. La literatura destaca la necesidad de normalizar la sexualidad en la vida de las personas mayores a través de intervenciones sociales y educativas, incluidas campañas orientadas y dirigidas a profesionales de la salud, para promover percepciones positivas de la sexualidad del envejecimiento (Laganá *et al.*, 2021; Medina *et al.*, 2021; Ruiz *et al.*, 2023). Además, es esencial eliminar las actitudes discriminatorias hacia la sexualidad, ya que tales sesgos entre los profesionales afectan negativamente la prestación de atención médica de la sexualidad y afectan la confianza de las personas mayores en el sistema de atención médica (Syme y Cohn, 2021). Finalmente, es fundamental capacitar al

talento humano en la comunicación asertiva e imparcial, particularmente con respecto a la salud sexual (Ruiz *et al.*, 2023).

## Conclusiones

La sexualidad es una dimensión normal y significativa a lo largo del ciclo de vida y se asocia con beneficios para la salud física y psicológica de las personas mayores. El abordaje de sus necesidades de salud sexual debe ser una prioridad en la salud pública, principalmente desde la perspectiva de la sexología y la gerontología. Esto implica reconocer los derechos sexuales como inherentes a la condición de las personas mayores. El envejecimiento conlleva una transformación de la sexualidad, donde se redefine y se desvincula de lo puramente genital, pero no desaparece. Por lo tanto, es necesario descartar los discursos que estigmatizan la sexualidad en la vejez basados en prejuicios de edad.

Al brindar atención de salud sexual a las personas mayores, es fundamental contar con bases sólidas, como la educación y la prevención dentro de un contexto de diversidad, esto garantiza los derechos sexuales y fortalece la confianza en el sistema de salud. Específicamente, la población de edad sexualmente diversa se enfrenta a una serie de riesgos que combinan estigmas relacionados con la orientación sexual y la discriminación por edad. Por lo tanto, una forma de garantizar sus derechos sexuales es a través de sistemas de salud que comprendan, reconozcan y estén preparados para abordar estas necesidades.

La sexualidad en la vejez está determinada por el género, la identidad, la cultura y otras condiciones que influyen en su experiencia y reconocimiento. Las mujeres mayores, las personas LGBTIQ+ y las comunidades étnicas enfrentan barreras adicionales para una salud sexual plena. La inclusión de una perspectiva interseccional e intercultural en las políticas públicas permite derechos sexuales inclusivos que son apropiados para la diversidad de experiencias de envejecimiento.

Es necesario generar información sobre el concepto y la percepción de la sexualidad en las personas mayores, lo que permitirá el desarrollo de políticas en salud sexual inclusivas, libres de prejuicios, y que reconozcan la importancia de la sexualidad en el proceso de envejecimiento como fuente de bienestar y calidad de vida.

## Referencias

- Aboderin, I. (2014). Sexual and Reproductive Health and Rights of Older Men and Women: Addressing a Policy Blind Spot. *Global Public Health*, 22(44), 185-190. [https://doi.org/10.1016/S0968-8080\(14\)44814-6](https://doi.org/10.1016/S0968-8080(14)44814-6)
- Baethge, C., Goldbeck-Wood, S., & Mertens, S. (2019). SANRA—A Scale for the Quality Assessment of Narrative Review Articles. *Research Integrity Peer Rev*, 4(5), 1-7. <https://doi.org/10.1186/s41073-019-0064-8>
- Benítez, J., Camero, J., Cuello, J., & Curbelo, J. (2023). Caracterización de la vida sexual de adultos mayores de un área de salud. *Medisur*, 21(1), 50-61. <https://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/5524/3962>
- Boyacıoğlu, N., Oflaz, F., Karahmet, A., Hodaei, B., Afşin, Y., & Taşabat, S. (2023). Sexuality, Quality of Life and Psychological Well-Being in Older Adults: A Correlational Study. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology X*, 17, 1-6. <https://doi.org/10.1016/j.eurox.2023.100177>
- Brennan-Ing, M., Seidel, L., Ansell, P., Raik, B., Greenberg, D., Nicastri, C., Breznay, J., Karpiak, S., & Adelman, R. (2018). Addressing Sexual Health in Geriatrics Education. *Gerontology and Geriatrics Education*, 39(2), 249-263. <https://doi.org/10.1080/02701960.2017.1340885>
- Buczak-Stec, E., König, H., & Hajek, A. (2021). Sexual Satisfaction of Middle-Aged and Older Adults: Longitudinal Findings from a Nationally Representative Sample. *Age and Ageing*, 50(2), 559-564. <https://doi.org/10.1093/ageing/afaa161>
- Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE). (2024). *Estadísticas e Indicadores: Demográficos y sociales*. <https://statistics.cepal.org/portal/cepalstat/dashboard.html?theme=1&lang=es>
- Chung, H., Kim, G., Shin, M., & Park, K. (2020). Physical Intimacy Is an Important Part of Sexual Activities: Korean Older Adults Study. *Sexual Medicine*, 8(4), 643-649. <https://doi.org/10.1016/j.esxm.2020.06.011>
- Cismaru, A., Hahaut, B., Adam, S., Nobels, A., Beaulieu, M., Vandeviver, C., & Pieters, G. (2022). Sexual Activity and Physical Tenderness in Older

- Adults: Prevalence and Associated Characteristics from a Belgian Study. *Journal of Sexual Medicine*, 19(4), 569-580. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2022.01.516>
- Crema, I., & Tilio, R. (2021). Gênero e sexualidade nas relações íntimas: Significados e experiências de idosos. *Psicologia: Teoria e Prática*, 23(2), 1-22. <https://doi.org/10.5935/1980-6906/ePTPSP12948>
- Crockett, C., & Cooper, B. (2016). Gender Norms as Health Harms: Reclaiming a Life Course Perspective on Sexual and Reproductive Health and Rights. *Reproductive Health Matters*, 24(48), 6-13. <https://doi.org/10.1016/j.rhm.2016.11.003>
- Dalmer, N., & Marshall, B. (2023). The Role of Information in Later-Life Sexuality: An Invitation for Further Exploration. *The Gerontologist*, 63(2), 210-217. <https://doi.org/10.1093/geront/gnac059>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). (2022). *Personas mayores en Colombia: Nota estadística, octubre 2022*. <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/notas-estadisticas/oct-2022-nota-estadistica-personas-mayores-en-colombia.pdf>
- Emerson, A., Valleroy, E., Knittel, A., & Ramaswamy, M. (2023). Sex and Aging: Perspectives of Older Adult Women with Experience of Incarceration. *Journal of Women & Aging*, 35(5), 487-503. <https://doi.org/10.1080/08952841.2023.2180246>
- Ezhova, I., Savidge, L., Bonnett, C., Cassidy, J., Okwuokei, A., & Dickinson, T. (2020). Barriers to Older Adults Seeking Sexual Health Advice and Treatment: A Scoping Review. *International Journal of Nursing Studies*, 107, 1-44. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2020.103566>
- Fileborn, B., Lyons, A., Hinchliff, S., Brown, G., Heywood, W., Dow, B., & Melbourne, S. (2017). Improving the Sexual Lives of Older Australians: Perspectives from a Qualitative Study. *Australas Journal Ageing*, 36(4), 36-42. <https://doi.org/10.1111/ajag.12405>
- Flesia, L., Monaro, M., Jannini, E., Limoncin, E. (2023). "I'm Too Old for That": The Role of Ageism and Sexual Dysfunctional Beliefs in Sexual

Health in a Sample of Heterosexual and LGB Older Adults: A Pilot Study. *Healthcare*, 11(4), 1-7. <https://doi.org/10.3390/healthcare11040459>

Fredriksen-Goldsen, K. (2023). Blueprint for Future Research Advancing the Study of Sexuality, Gender, and Equity in Later Life: Lessons Learned from Aging With Pride, The National Health, Aging, and Sexuality/Gender Study (NHAS). *The Gerontologist*, 63(2), 373-381. <https://doi.org/10.1093/geront/gnac146>

Fredriksen-Goldsen, K., Jen, S., Emlet, C., Kim, H., & Jung, H. (2023). Key Determinants of Physical and Psychological Health-Related Quality of Life Over Time Among Midlife and Older LGBTQ and Sexual and Gender-Diverse Caregivers. *The Gerontologist*, 63(4), 751-761. <https://doi.org/10.1093/geront/gnac100>

Gewirtz-Meydan, A., Levkovich, I., Mock, M., Gur, U., Karkabi, K., & Ayalon, L. (2020). Sex for Seniors: How Physicians Discuss Older Adult's Sexuality. *Israel Journal of Health Policy Research*, 9(1), 1-9. <https://doi.org/10.1186/s13584-020-00366-5>

Guadarrama, R., Ortiz, M., Moreno, Y., & González, A. (2010). Características de la actividad sexual de los adultos mayores y su relación con su calidad de vida. *Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas*, 15(2), 72-79. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=47313840005>

Henning-Smith, C., Gonzales, G., & Shippee, T. (2015). Differences by Sexual Orientation in Expectations About Future Long-Term Care Needs Among Adults 40 To 65 Years Old. *American Journal of Public Health*, 105(11), 2359-2365. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2015.302781>

Horne, M., Youell, J., Brown, L., Brown-Wilson, C., Dickinson, T., & Simpson, P. (2022). Feasibility and Acceptability of an Education and Training E-Resource to Support the Sexuality, Intimacy and Relationship Needs of Older Care Home Residents: A Mixed Methods Study. *Age and Ageing*, 51(10), 1-8. <https://doi.org/10.1093/ageing/afac221>

Hughes, A., Rostant, O., & Pelon, S. (2015). Sexual Problems Among Older Women by Age and Race. *Journal of Women's Health*, 24(8), 663-669. <https://doi.org/10.1089/jwh.2014.5010>

- Jung, H., Kim, H., & Fredriksen-Goldsen, K. (2023). Identifying Latent Patterns and Predictors of Health Behaviors and Healthcare Barriers Among LGBT Older Adults. *Prevention Science, 24*(6), 1115-1127. <https://doi.org/10.1007/s11121-023-01526-5>
- Khan, J., Greaves, E., Tanton, C., Kuper, H., Shakespeare, T., Kpokiri, E., Wang, Y., Ong, J., Day, S., Pan, S. W., Tang, W., Wang, B., Peng, X., Liang, B., Zou, H., Tucker, J., & Wu, D. (2023). Sexual Behaviours and Sexual Health Among Middle-Aged and Older Adults in Britain. *Sexually Transmitted Infections, 99*(3), 173-179. <https://doi.org/10.1136/sextrans-2022-055420>
- Kittle, K., Boerner, K., Kim, K., & Fredriksen-Goldsen, K. (2023). The Role of Contextual Factors in the Health Care Utilization of Aging LGBT adults. *The Gerontologist, 63*(4), 741-750. <https://doi.org/10.1093/geront/gnac137>
- Kolodziejczak, K., Rosada, A., Drewelies, J., Düzel, S., Eibich, P., Tegeler, C., Wagner, G., Beier, K., Ram, N., Demuth, I., Steinhagen-Thiessen, E., & Gerstorf, D. (2019). Sexual Activity, Sexual Thoughts, and Intimacy Among Older Adults: Links with Physical Health and Psychosocial Resources for Successful Aging. *Psychology and Aging, 34*(3), 389-404. <https://doi.org/10.1037/pag0000347>
- Laganá, L., Balian, O., Nakhla, M., Zizumbo, J., & Greenberg, S. (2021). A Preliminary Model of Health Regarding Sexual and Ethnic Minority Older Adults. *Culture, Health, and Sexuality, 23*(3), 333-348. <https://doi.org/10.1080/13691058.2019.1710566>
- Lee, J., Kim, H., & Fredriksen-Goldsen, K. (2019). The Role of Immigration in the Health of Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Older Adults in the United States. *International Journal of Aging and Human Development, 89*(1), 3-21. <https://doi.org/10.1177/0091415019842844>
- Lee, D., Nazroo, J., O'Connor, D., Blake, M., & Pendleton, N. (2016). Sexual Health and Well-Being Among Older Men and Women in England: Findings from the English Longitudinal Study of Ageing. *Archives of Sexual Behavior, 45*(1), 133-144. <https://doi.org/10.1007/s10508-014-0395-9>
- Li, T., Luo, Y., Meng, Y., Yue, J., Nie, M., Fan, L., & Tong, C. (2022). Sexual Activity and Related Factors of Older Women in Hunan, China: A

Cross-Sectional Study. *The Journal of Sexual Medicine*, 19(2), 302-310. <https://doi.org/10.1016/j.esxm.2021.10.007>

Lyons, A., Alba, B., Waling, A., Minichiello, V., Hughes, M., Barrett, C., & Rasmussen, M. (2021). Comfort Among Older Lesbian and Gay People in Disclosing Their Sexual Orientation to Health and Aged Care Services. *Journal of Applied Gerontology*, 40(2), 132-141. <https://doi.org/10.1177/0733464820925330>

Macleod, A., Busija, L., & McCabe, M. (2020). Mapping the Perceived Sexuality of Heterosexual Men and Women in Mid- and Later Life: A Mixed-Methods Study. *Sexual Medicine*, 8(1), 84-99. <https://doi.org/10.1016/j.esxm.2019.10.001>

Manterola, C., Rivadeneira, J., Delgado, H., Sotelo, C., & Otzen, T. (2023). ¿Cuántos tipos de revisiones de la literatura existen? Enumeración, descripción y clasificación. Revisión cualitativa. *International Journal of Morphology*, 17(4), 1240-1253. <https://doi.org/10.4067/S0717-95022023000401240>

McAuliffe, L., Fetherstonhaugh, D., & Bauer, M. (2020). Sexuality and Sexual Health: Policy in Australian Residential Aged Care. *Australasian Journal on Ageing*, 39(S1), 59-64. <https://doi.org/10.1111/ajag.12602>

McKay, T., Akre, E., Henne, J., Kari, N., Conway, A., & Gothelf, I. (2022). LGBTQ+ Affirming Care May Increase Awareness and Understanding of Undetectable = Untransmittable Among Midlife and Older Gay and Bisexual Men in the US South. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(17), 1-16. <https://doi.org/10.3390/ijerph191710534>

Medina, I., Medina, J., Torres, R., Sosa, R., Chale, G., & Chaparro, L. (2021). Actitudes hacia la vejez y actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en estudiantes y profesionales de enfermería. *Gerokomos*, 32(1), 17-21. <https://dx.doi.org/10.4321/s1134-928x2021000100005>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). *Encuesta SABE Colombia: Situación de Salud, Bienestar y Envejecimiento en Colombia*. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/lists/bibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/Resumen-ejecutivo-encuesta-SABE.pdf>

- Moghasemi, S., Ozgoli, G., Simbar, M., & Nasiri, M. (2018). Middle-aged Iranian Women's Accounts of Their Sexual Health Care Practices: A Conventional Content Analysis. *International Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 44(3), 91-99. <https://doi.org/10.1363/44e6718>.
- Nazroo, J. (2017). Class and Health Inequality in Later Life: Patterns, Mechanisms and Implications for Policy. *International Journal of Environment Research in Public Health*, 14(12), 1-19. <https://doi.org/10.3390/ijerph14121533>
- Organization of American States (OAS). (2015). *Inter-American Convention on Protecting the Human Rights of Older Persons*. [https://www.oas.org/en/sla/dil/inter\\_american\\_treaties\\_A-70\\_human\\_rights\\_older\\_persons.asp](https://www.oas.org/en/sla/dil/inter_american_treaties_A-70_human_rights_older_persons.asp)
- Portellos, A., Lynch, C., & Joosten, A. (2023). Sexuality and Ageing: A Mixed Methods Explorative Study of Older Adults' Experiences, Attitudes, and Support Needs. *British Journal of Occupational Therapy*, 86(7), 515-526. <https://doi.org/10.1177/03080226231164277>
- Ports, K., Barnack-Tavlaris, J., Syme, M., Perera, R., & Lafata, J. (2014). Sexual Health Discussions with Older Adult Patients During Periodic Health Exams. *Journal of Sexual Medicine*, 11(4), 901-908. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4657130/>
- Programa de Atención Médica Integral (PAMI). (2023). *Guía de Educación Sexual Integral para personas mayores*. <https://www.algec.org/wp-content/uploads/2023/12/GUIA-ESI-para-PM.pdf>
- Roney, L., & Kazer, M. (2015). Geriatric Sexual Experiences: The Seniors Tell All. *Applied Nursing Research*, 28(3), 254-256. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0897189715000907?via%3Dihub>
- Rowntree, M., & Zufferey, C. (2015). Need or Right: Sexual Expression and Intimacy in Aged Care. *Journal of Aging Studies*, 35, 20-25. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0890406515000791?via%3Dihub>
- Ruiz, F., Cifuentes, Á., Devía, C., Alfonso, M., Alegría, A., & Vera, C. (2023). Percepciones y experiencias de adultos mayores sobre sexualidad y servicios de salud sexual en Colombia. *Revista UIS Salud*, 55(1), 1-10. <https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/view/12737>

- Rutagumirwa, S., & Bailey, A. (2018). "The Heart Desires but the Body Refuses": Sexual Scripts, Older Men's Perceptions of Sexuality, and Implications for Their Mental and Sexual Health. *Sex Roles*, 78(9-10), 653-668. <https://doi.org/10.1007/s11199-017-0822-3>
- Schaller, S., Traeen, B., Lundin, Kvaem, I. (2020). Barriers and Facilitating Factors in Help-Seeking: A Qualitative Study on How Older Adults Experience Talking About Sexual Issues with Healthcare Personnel. *International Journal of Sexual Health*, 32(2), 65-80. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/19317611.2020.1745348>
- Smith, L., Yang, L., Veronese, N., Soysal, P., Stubbs, B., & Jackson, S. (2019). Sexual Activity is Associated with Greater Enjoyment of Life in Older Adults. *Sexual Medicine*, 7(1), 11-18. <https://doi.org/10.1016/j.esxm.2018.11.001>
- Stowell, M., Hall, A., Warwick, S., Richmond, C., Eastaugh, C., Hanratty, B., McDermott, J., Craig, D., Spiers, G. (2023). Promoting Sexual Health in Older Adults: Findings from Two Rapid Reviews. *Maturitas*, 177, 1-9. <https://doi:10.1016/j.maturitas.2023.107795>
- Souza, C., Gomes, V., Silva, R., Santos, E., Alves, J., Santos, N., et al. (2019). Aging, Sexuality and Nursing Care: The Elderly Woman's Look. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 72(2), 71-78. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0015>
- Stentagg, M., Skär, L., Berglund, J., & Lindberg, T. (2021). Cross-Sectional Study of Sexual Activity and Satisfaction Among Older Adults ≥60 Years of Age. *Sexual Medicine*, 9(2), 1-8. <https://doi.org/10.1016/j.esxm.2020.100316>
- Suen, Y. (2022). Ageing Non-Heterosexual Migrants: Towards Global Sexual Citizenship. *Journal of Aging Studies*, 60, 1-10. <https://doi.org/10.1016/j.jaging.2021.100980>
- Syme, M., & Cohn, T. (2021). Aging Sexual Stereotypes and Sexual Expression in Mid- and Later Life: Examining the Stereotype Matching Effect. *Aging and Mental Health*, 25(8), 1507-1514. <https://doi.org/10.1080/13607863.2020.1758909>
- Thames, A., Hammond, A., Nunez, R., Mahmood, Z., Jones, F., Carter, S., Bilder, R. M., Fisher, S., Bivens-Davis, T., & Jones, L. (2018). Sexual Health Behavior and Mental Health Among Older African American Women: The Sistahs,

Sexuality, and Mental Health Well-Being Project. *Journal of Womens Health (Larchmt)*, 27(9), 1177-1185. <https://doi.org/10.1089/jwh.2017.6784>

Towler, L., Graham, C., Bishop, F., & Hinchliff, S. (2021). Older Adults' Embodied Experiences of Aging and their Perceptions of Societal Stigmas Toward Sexuality in Later Life. *Social Science & Medicine*, 287, 1-13. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0277953621006870>

United Nations. (1995). *Beijing Declaration and Platform for Action*. <https://www.un.org/womenwatch/daw/beijing/pdf/Beijing%20full%20report%20E.pdf>

United Nations. (2022). *World Population Prospects 2022: Summary of Results*. [https://www.un.org/development/desa/pd/sites/www.un.org.development.desa/pd/files/wpp2022\\_summary\\_of\\_results.pdf](https://www.un.org/development/desa/pd/sites/www.un.org.development.desa/pd/files/wpp2022_summary_of_results.pdf)

United Nations Population Fund (UNFPA). (2013). *Human Rights Principles*. <https://www.unfpa.org/sites/default/files/resource-pdf/Human%20Rights%20English%20Web.pdf>

United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (UN DESA). (2024). *World Population Prospects 2024: Summary of results*. <https://population.un.org/wpp/>

Villar, F., Serrat, R., Celdrán, M., Fabà, J., Martínez, T., & Twisk, J. (2020). 'I Do It My Way': Long-Term Care Staff's Perceptions of Residents' Sexual Needs and Suggestions for Improvement in their Management. *European Journal of Ageing*, 17(2), 197-205. <https://doi.org/10.1007/s10433-019-00529-2>

von Humboldt, S., Carneiro, F., & Leal, I. (2021). Older Lesbian, Gay, and Bisexual Adults: What Predicts Adjustment to Aging? *Sexuality Research and Social Policy*, 18(4), 1042-1048. <https://link.springer.com/article/10.1007/s13178-020-00514-5>

Wang, V., Depp, C., Ceglowski, J., Thompson, W., Rock, D., Jeste, D. (2015). Sexual Health and Function in Later Life: A Population-Based Study of 606 Older Adults with a Partner. *American Journal of Geriatric Psychiatry*, 23(3), 227-233. <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2014.03.006>

- Weßel, M., & Schweda, M. (2023). Recognizing the Diverse Faces of Later Life: Old Age as a Category of Intersectional Analysis in Medical Ethics. *Journal of Medicine and Philosophy*, 48(1), 21-32. <https://doi.org/10.1093/jmp/jhac038>
- Whittemore, R., & Knafl, K. (2005). The Integrative Review: Updated Methodology. *Journal of Advanced Nursing*, 52(5), 546-553. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2005.03621.x>
- World Health Organization (WHO). (2006). *Defining Sexual Health: Report of a Technical Consultation on Sexual Health, 28–31 January 2002, Geneva*. [https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2009/defining\\_sexual\\_health.pdf](https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2009/defining_sexual_health.pdf)
- World Medical Association. (2024). *Declaration of Helsinki – Ethical Principles for Medical Research Involving Human Participants*. <https://www.wma.net/policies-post/wma-declaration-of-helsinki/>